



LIFE SKILLS: SPAZIO AI GENITORI!

Incontri formativi sulla genitorialità, sperimentando il programma Life Skills.

SINTESI DEL PROGETTO:

Intervento formativo per genitori degli studenti delle scuole secondarie di primo grado che partecipano al programma Life Skills Training Program (LST), finalizzato a supportare le capacità genitoriali, fornendo ai genitori l'opportunità di sperimentare in prima persona alcune attivazioni del programma LST.

Il progetto consentirà quindi ai genitori di conoscere direttamente le attività realizzate dai propri figli nelle ore scolastiche, favorendo nel contempo l'utilizzo, nell'ambiente familiare, delle abilità sperimentate.

Durante il corso sarà inoltre favorito il confronto, tra i genitori, sulle difficoltà incontrate con i figli e in famiglia nell'utilizzo di tali abilità.

Gli incontri hanno il carattere partecipativo tipico del programma Life Skills e alternano esperienze pratiche, individuali e/o in piccoli gruppi, a riflessioni condivise.

CONTESTO DI INTERVENTO:

Scuole secondarie di primo grado in cui è utilizzato il programma Life Skills. *(Il progetto è eventualmente attivabile anche per le scuole che non partecipano a LST)*

DESTINATARI:

Genitori di studenti alunni che partecipano al programma LST

OBIETTIVO GENERALE DEL PERCORSO:

Migliorare le competenze genitoriali.

OBIETTIVI SPECIFICI:

- Migliorare le conoscenze dei genitori nel campo delle dipendenze patologiche/comportamenti a rischio e delle modalità preventive del programma Life Skills.
- Migliorare le capacità comunicative e di gestione dei conflitti dei genitori.
- Migliorare l'autoriflessività dei genitori.

METODOLOGIA:

Gli incontri saranno condotti in modo interattivo, agevolando la partecipazione e la messa in gioco dei genitori anche attraverso alcune attivazioni. In questo modo i genitori potranno sperimentare direttamente alcune unità del programma LST che i ragazzi svolgono a scuola; questo permetterà loro di mettere in atto in prima persona le strategie legate ad alcune abilità di vita e di sostenerne lo sviluppo nei propri figli.

Gli argomenti trattati verranno tarati anche in base alle caratteristiche e alle esigenze dei diversi gruppi di genitori.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO:

L'intervento prevede due moduli differenziati:

- un **primo modulo di 3 incontri**, tratterà le seguenti tematiche:
 - diffusione del consumo di sostanze legali e illegali e comportamenti a rischio , ○ credenze normative; ○ capacità comunicative; ○ risoluzione dei conflitti.
- un secondo modulo di ulteriori due incontri – **attivabile a richiesta** – tratterà il tema dell'automiglioramento.

DURATA: Ogni incontro dura circa 2 ore; gli incontri si fisseranno in periodi ravvicinati di tempo.

PERSONALE COINVOLTO NELLA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO: Psicologi dell'Associazione Genitori Atena.