



## **LA CASSETTA DEGLI ATTREZZI**

**Formazione relazionale e metodologica per INSEGNANTI - edizione 2018-2019**

*Progetto Approvato da USR Lombardia con decreto N. 0001527. 27.04.17*

### **Strumenti Innovativi per la gestione del gruppo classe orientati all'Inclusione e alla prevenzione del bullismo**

**Milano, 1 Febbraio 2019 - Orario 14.30 -18.00 – 2 Febbraio 2019 - Orario 10-13 14.00 -17.30**

**Milano, 1 Marzo 2019 - Orario 14.30 -18.00 - 2 Marzo 2019 - Orario 10-13 14.00 -17.30**

#### **FINALITÀ**

**Questa proposta formativa è rivolta agli insegnanti delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado ed è finalizzata all'apprendimento di nuovi strumenti di intervento specificamente orientati all'inclusione e alla prevenzione del bullismo.** Le differenze che si riscontrano nelle classi (diversità nelle abilità cognitive, nelle capacità di relazionarsi, nelle culture di appartenenza, nei comportamenti talvolta non adeguati al contesto) rendono assai difficoltosa la gestione dei gruppi-classe che per ben funzionare dovrebbero essere coesi, attivi e collaborativi.

Al contempo la formazione con metodologia attiva sociodrammatica consolida e potenzia le competenze relazionali e comunicative dei docenti e fornisce loro gli strumenti per impostare in modo più attivo la loro didattica.

**I docenti sono i veri protagonisti della formazione che sarà condotta con modalità attiva e laboratoriale all'interno del teatro di Psicodramma di Milano.**

#### **PROGRAMMA**

A partire dalla fase di accoglienza, si farà sperimentare in maniera diretta ai/alle partecipanti alla formazione l'approccio psico-sociodrammatico al gruppo, teso a favorire la spontaneità, l'espressività personale e l'incontro interpersonale. Si insegneranno alcune fondamentali tecniche attive di gestione di gruppo: *l'inversione di ruolo e l'assunzione del ruolo di doppio e del ruolo di specchio, la tecnica dell'amplificazione emotiva per l'individuazione e il controllo delle emozioni, le tecniche espressive dell'intervista e della rappresentazione simbolica, semplici ma incisive attività a valenza sociometrica positiva, in grado di attivare la conoscenza interpersonale e la capacità di scambio significativo.*

Si collegheranno queste tecniche alle funzioni psicologiche e relazionali fondamentali che sottendono la nostra metodologia, in modo da creare consapevolezza intorno ai processi che vengono innescati, ai bisogni umani basilari a cui si intende andare incontro.

L'ultima parte sarà dedicata all'esemplificazione, all'invenzione di attività, all'analisi di casi problematici portati dai partecipanti e all'individuazione di possibili soluzioni.

Il Centro Studi di Psicodramma è un'Associazione culturale costituita da un gruppo di formatori e psicoterapeuti qualificati in diversi ambiti professionali, intenzionati a promuovere, nei contesti comunitari e sociali di loro competenza, la visione psico-sociodrammatica della vita di gruppo e dei valori di libertà, di solidarietà, di auto-responsabilizzazione e di creatività che la informano, secondo le indicazioni poste alla sua base da Jacob Levi Moreno (1889 -1974), ideatore della teoria e del metodo di formazione di gruppo denominato psico-sociodramma. L'associazione ha realizzato negli ultimi vent'anni corsi di prevenzione del disagio giovanile, della dispersione scolastica, di situazioni di rischio e di problematiche quali il bullismo e le ludopatie, di promozione alla salute e di educazione affettiva.

**SEDE DEL CORSO e INFORMAZIONI: Centro Studi di Psicodramma, Via Montevideo, 11 – 20144 Milano. Raggiungibile in 5 min. Da MM S. Agostino.**

**Sito web: [www.centrostudipsicodramma.it](http://www.centrostudipsicodramma.it) – Per info: Nicoletta Rizzato [nrizzato@alice.it](mailto:nrizzato@alice.it) – 339 3421590**

**E' possibile usufruire bonus docenti.**