



**Corso Aggiornamento**  
**“Operatore in psicomotricità in età evolutiva 1° Livello”**  
*L'attività motoria di base in età evolutiva*

• **Obiettivo del corso**

L'obiettivo del corso è quello di fornire ai corsisti le tecniche e le conoscenze necessarie per promuovere un migliore approccio individuale e una progettazione condivisa di interventi educativi e preventivi ad ampio raggio. In più, il corso si centrerà nella pratica “dell'azione e del gioco” sull'importanza della motricità di base per i bambini e sulle diverse strategie operative per gestire e correggere posture e atteggiamenti corporei sbagliati e dannosi per la salute del giovane che cresce.

• **A chi è diretto?**

Il corso è diretto sia ai docenti delle scuole dell'infanzia e della primaria di primo grado sia a tutte quelle persone/ tecnici delle associazioni sportive che vogliono sperimentare la pratica psicomotoria.

• **In cosa si differenzia questo corso dagli altri?**

Il corso è un'esperienza pratica sul campo che vi permetterà di conoscere la bellezza del movimento per poter far vivere ai bambini delle straordinarie esperienze

. **Durata: 30 ore dal 18/01/20 al 16/02/20**

. **Luogo: Stezzano (BG)**

• **Direttrice del corso**

**Dott.ssa Paola Federici** chinesologa certificata a norma UNI 11475:2017, docente presso la facoltà di Scienze Motorie di L'Aquila, ideatrice e realizzatrice del progetto nazionale “Pattinaggio a rotelle: rieducazione psico-neuro-motoria in disabili”, dirigente sportivo nazionale presso enti di promozione sportiva

• **Docente del corso**

**Dott.ssa Giorgia Balconi** laureata in scienze dell'attività Fisica per il Benessere presso l'Università Statale di Milano

**LEZIONI TEORICHE:**

- Modulo 1- VERSO UNA CULTURA DEL MOVIMENTO (3 ORE);
- Modulo 2- LO SVILUPPO IN ETÀ EVOLUTIVA (4 ORE)
- Modulo 3- LE ABILITÀ MOTORIE (4 ORE)
- Modulo 4- STRATEGIE DIDATTICHE PER L'ETÀ EVOLUTIVA (4 ORE)
- Modulo 5- PATOLOGIE COMUNI DELL'ETÀ EVOLUTIVA (4 ORE)
- Modulo 6- IL GIOCO SPORT (3 ORE)

**LEZIONI PRATICHE:**

- Modulo 1- PROPOSTE PER LO SVILUPPO DELLE ABILITÀ MOTORIE (3 ORE)
- Modulo 2- LABORATORIO DI GIOCO SPORT (3 ORE)
- Modulo 3- LEZIONE TIPO- TEST VALUTATIVO: SIMULAZIONE DI LEZIONE (2 ORE)

---

Al termine del corso è previsto il rilascio dell'attestato di partecipazione  
Il corso sarà confermato al raggiungimento di 10 iscritti  
**Il corso è accreditato al MIUR e inserito nella piattaforma S.O.F.I.A.**