



PROGRAMMA CORSO DI AGGIORNAMENTO DI PSICOMOTRICITA': L'ATTIVITA' MOTORIA IN ETA' EVOLUTIVA

Sabato 18-01-2020

Sede Acsi Comitato di Bg -

STEZZANO (BG) Via Roma 11

Modulo 1 TEORIA

3h 16.00-19.00

VERSO UNA CULTURA DEL MOVIMENTO:

Il ruolo del movimento e della corporeità nella cultura occidentale. Muoversi per mantenersi in salute; la salute come risorsa primaria per il benessere e la felicità. Life skills: abilità per la vita. Stili di vita e sovrappeso. Le attività motorie per lo sviluppo cognitivo e socio-affettivo. Organizzazione Mondiale della Sanità OMS.

Domenica 19-01-2020

Sede Acsi Comitato di Bg -

STEZZANO (BG) Via Roma 11)

Modulo 2 TEORIA

4h 09.00-13.00

LO SVILUPPO IN ETÀ EVOLUTIVA:

Le fasi sensibili dello sviluppo e rispettivi obiettivi.

Domenica 26-01-2020

Sede Acsi Comitato di Bg -

STEZZANO (BG) Via Roma 11)

Modulo 3 TEORIA

4h 09.00-12.00

LE ABILITÀ MOTORIE:

Il movimento nell'uomo: funzioni, tipologie, strutture, forme. Schemi motori di base: evoluzione e apprendimento degli stessi. Capacità coordinative e condizionali. Percezione e padronanza del proprio corpo. Stadi di maturazione dello schema corporeo.

Modulo 1 PRATICA

Palestra Scuola Elementare Caroli

STEZZANO (BG) VIA VALLINI 12

PROPOSTE PER LO SVILUPPO

3h 13.00-16.00

DELLE ABILITÀ MOTORIE

Sabato 01-02-2020

Sede Acsi Comitato di Bg -

STEZZANO (BG) Via Roma 11

Modulo 4 TEORIA

4h 09.00-13.00

STRATEGIE DIDATTICHE PER L'ETÀ EVOLUTIVA:

La didattica efficace per l'apprendimento. I fattori che influenzano l'apprendimento motorio. Metodologia, stili e strategie didattiche.

Domenica 02-02-2020

Sede Acsi Comitato di Bg -

STEZZANO (BG) Via Roma 11

Modulo 5 TEORIA

4h 09.00-13.00

PATOLOGIE COMUNI DELL'ETÀ EVOLUTIVA:

Anatomia di base: ossa, muscoli e articolazioni. Anatomia della colonna vertebrale; atteggiamento cifotico, lordotico, scoliotico. Il piede piatto e strategia correttiva. Ginocchio varo e ginocchio valgo. Le scapole alate. Il soggetto diabetico. La temperatura corporea. L'obesità. Fisiologia dell'esercizio nel bambino.

Domenica 09-02-2020

Sede Acsi Comitato di Bg -

STEZZANO (BG) Via Roma 11

Modulo 6 TEORIA

3h 09.00-12.00

IL GIOCO SPORT

Le abilità motorie e gli obiettivi nei singoli sport.

Modulo 2 PRATICA

Palestra Scuola Elementare Caroli

STEZZANO (BG) VIA VALLINI 12

LABORATORIO DI GIOCO SPORT

3h 13.00-16.00

Domenica 16-02-2020

Palestra Scuola Elementare Caroli

STEZZANO (BG) VIA VALLINI 12

Modulo 3 PRATICA

2h 09.00-11.00

LEZIONE TIPO TEST VALUTATIVO: SIMULAZIONE DI LEZIONE