



Carissimi,

vi scriviamo in questo difficile momento sperando che stiate tutti bene e che, seppur con fatica, stiate proseguendo nelle vostre attività. Come sapete, abbiamo cercato come Rete delle Scuole che Promuovono Salute e col coinvolgimento degli enti di supporto alla Rete (in primis Regione Lombardia e Ufficio Scolastico Regionale) di supportare la scuola e tutta la popolazione in questa situazione di emergenza. Ci sembra importante anche in questo caso sviluppare strategie di promozione della salute che tengano conto della dimensione bio-psico-sociale della salute, di un approccio globale e dei principi di equità, inclusione, partecipazione e sostenibilità che hanno ispirato il Modello della Scuola che Promuove Salute.

A tal fine abbiamo sviluppato le seguenti linee d'azione:

- Creazione di una pagina dedicata alle scuole e agli insegnanti nel sito della Scuola che Promuove Salute: nell'ultima settimana abbiamo modificato l'impostazione cercando di focalizzare maggiormente le informazioni e le buone pratiche sul mondo della scuola  
<https://www.scuolapromuovesalute.it/iniziativa/>
- Creazione di una pagina dedicata alla promozione del benessere e la salute di tutta la popolazione mentre rimaniamo a casa: questa pagina è linkato anche al sito SPS perché molti materiali possono essere utilizzati dagli studenti stessi  
<https://www.promozionesalute.regione.lombardia.it/wps/portal/site/promozione-salute/dettaglioedazionale/temi/stili-di-vita/buone-pratiche-resto-acasa>
- Coinvolgimento di numerosi enti e associazioni nel segnalare notizie o utilizzare le risorse messe a disposizione nei due siti
- Coinvolgimento dei peer educator nel diffondere tramite i social informazioni o messaggi di salute
- Adattamento di alcune attività del programma LifeSkills Training per le scuole primarie e le scuole secondarie di I grado per gli insegnanti formati in modo che possano realizzarlo a distanza
- Strutturazione di alcune "pillole dal LifeSkills Training" per insegnanti non formati ma che possono utilizzare le attività descritte per promuovere il benessere dei propri studenti a casa  
<https://www.scuolapromuovesalute.it/materiale-didattico/>
- Utilizzo di alcuni social gestiti dalla ATS per fornire informazioni e suggerimenti di salute  
<https://www.scuolapromuovesalute.it/supporto-da-parte-delle-ats/>

Speriamo che queste risorse possano essere a tutti voi. Continueremo ad aggiornarle. Vi chiediamo di inviarci feed-back e segnalazioni. Tutte le notizie segnalate sono state inserite in uno dei due siti.

Per segnalare le iniziative utilizzare il seguente link: <https://www.scuolapromuovesalute.it/raccolta-buone-pratiche/>.

Per qualsiasi informazione o idea aggiuntiva potete contattarci a: [buonepratiche@scuolapromuovesalute.it](mailto:buonepratiche@scuolapromuovesalute.it)  
Vi chiediamo inoltre di diffondere questa informazione a tutte le scuole della Rete e a chiunque riteniate opportuno.

Sperando che la situazione migliori inviamo un caro saluto a tutti.

27.03.2020

Cabina di Regia Regionale  
Rete SPS - Lombardia